

# Salud mental

## PRIMEROS AUXILIOS

### Formación en español

Primeros auxilios en salud mental para jóvenes está diseñado para capacitar a los adultos para que puedan iniciar conversaciones sobre problemas de salud mental y uso de sustancias.



La capacitación proporciona un plan de acción que enseña a las personas cómo identificar y abordar problemas potenciales, incluida la ansiedad, la depresión, los trastornos alimentarios y más.

Martes 15 de abril de 2025

De 9 a 16.30 horas.

Centros familiares, 986 Bedford Street, Stamford

¡La capacitación se llevará a cabo de manera GRATUITA para la comunidad! El curso es solo para fines informativos y no brinda asesoramiento médico o profesional. ¡El espacio es limitado y se proporcionará almuerzo! **Regístrese hoy con Carolina:** [cahumada@familycenters.org](mailto:cahumada@familycenters.org)



[stamfordyouthmentalhealthalliance.org](http://stamfordyouthmentalhealthalliance.org)

don't carry it alone.  
WE'VE GOT YOU